

ACCIÓN FORMATIVA

CURSO E-LEARNING. COACHING



OBJETIVOS DEL CURSO

- Conocer con profundidad el concepto del coaching y las partes que participan en él
- Conocer las raíces de su metodología
- Conocer las principales influencias de diferentes campos
- Saber llevar a cabo un proceso de coaching
- Conocer las principales herramientas prácticas para llevar a cabo un proceso de coaching



CONTENIDOS

- **Módulo 1. ¿Qué es el coaching?**
 - 1.1. ¿Para qué sirve el coaching?
 - 1.2. El Coach y el Coachee
 - 1.3. Ideas equivocadas sobre el coaching
 - 1.4. Origen del término "Coach "
- **Módulo 2. Influencias de la filosofía clásica en el desarrollo de la sesión de Coaching**
 - 2.1. Sócrates (470 – 399 A.C.)
 - 2.2. Platón (427 – 347 A.C.)
 - 2.3. Aristóteles (384 – 322 A.C.)
- **Módulo 3. Diferentes influencias en el trabajo del desarrollo personal**
 - 3.1. Influencias de filosofías orientales
 - 3.2. Influencias en las últimas décadas
 - 3.3. Influencias de la psicología en el coaching
 - 3.4. Aportes de la física cuántica y la neurociencia
- **Módulo 4. Corrientes y tipos de coaching**
 - 4.1. Corrientes del coaching
 - 4.2. Tipos de coaching
- **Módulo 5. La sesión de coaching**
 - 5.1. Proceso de trabajo
 - 5.2. El “GROW”. ¿Qué es el modelo GROW?
 - 5.3. Posibles preguntas para cada una de las partes del “Grow”



CONTENIDOS

- **Módulo 6. Herramientas prácticas de trabajo**

- 6.1. Test de las 30 preguntas previo a sesiones
- 6.2. Test de idoneidad
- 6.3. La rueda de la vida
- 6.4. Lista de valores
- 6.5. Tipos VAK y test de estilo de aprendizaje
- 6.6. Visualización de misión y visión
- 6.7. Creencias limitantes. Formulario para identificarlas
- 6.8. Transformar creencias
- 6.9. Tengo que o elijo
- 6.10. Visualización de epitafios
- 6.11. Tiempo de vida limitado

AdelantTa, es hora de crecer
Gracias por confiar en nuestra organización

Para cualquier aclaración sobre el presente documento, póngase en contacto
con:

adelantta@adelantta.es

Tlf./Fax: 91 591 71 14