

ACCIÓN FORMATIVA

CURSO E-LEARNING. COACHING



 DURACIÓN
25 HORAS

 FICHA
TÉCNICA

 MODALIDAD
E-LEARNING

 915 91 71 14

 contacto@adelantta.es

OBJETIVOS DEL CURSO

- Conocer con profundidad el concepto del coaching y las partes que participan en él
- Conocer las raíces de su metodología
- Conocer las principales influencias de diferentes campos
- Saber llevar a cabo un proceso de coaching
- Conocer las principales herramientas prácticas para llevar a cabo un proceso de coaching

- **Módulo 1. ¿Qué es el coaching?**

- 1.1. ¿Para qué sirve el coaching?
- 1.2. El Coach y el Coachee
- 1.3. Ideas equivocadas sobre el coaching
- 1.4. Origen del término "Coach "

- **Módulo 2. Influencias de la filosofía clásica en el desarrollo de la sesión de Coaching**

- 2.1. Sócrates (470 – 399 A.C.)
- 2.2. Platón (427 – 347 A.C.)
- 2.3. Aristóteles (384 – 322 A.C.)

- **Módulo 3. Diferentes influencias en el trabajo del desarrollo personal**

- 3.1. Influencias de filosofías orientales
- 3.2. Influencias en las últimas décadas
- 3.3. Influencias de la psicología en el coaching
- 3.4. Aportes de la física cuántica y la neurociencia

- **Módulo 4. Corrientes y tipos de coaching**

- 4.1. Corrientes del coaching
- 4.2. Tipos de coaching

- **Módulo 5. La sesión de coaching**

- 5.1. Proceso de trabajo
- 5.2. El "GROW". ¿Qué es el modelo GROW?
- 5.3. Posibles preguntas para cada una de las partes del "Grow"

- **Módulo 6. Herramientas prácticas de trabajo**
 - 6.1. Test de las 30 preguntas previo a sesiones
 - 6.2. Test de idoneidad
 - 6.3. La rueda de la vida
 - 6.4. Lista de valores
 - 6.5. Tipos VAK y test de estilo de aprendizaje
 - 6.6. Visualización de misión y visión
 - 6.7. Creencias limitantes. Formulario para identificarlas
 - 6.8. Transformar creencias
 - 6.9. Tengo que o elijo
 - 6.10. Visualización de epitafios
 - 6.11. Tiempo de vida limitado

AdelantTa, es hora de crecer

Gracias por confiar en nuestra organización

Para cualquier aclaración sobre el presente documento, póngase en contacto con:

adelantta@adelantta.es

Tlf./Fax: 91 591 71 14